



La sélection d'un bâton

Voici un tableau vous expliquant comment choisir un bâton pour votre enfant.

Les facteurs suivants détermineront le poids du bâton;

- La force physique
- Le style de frappeur
- Préférences personnelles

N'oubliez surtout pas ceci, le baseball est un sport de rapidité, donc au bâton la vitesse de l'élan = la puissance. Plus l'élan est rapide, plus loin la balle voyagera.

** Voici ce que nous vous suggérons sur le poids du bâton;

Pour novice à Pee-Wee, un facteur de -9 à -11.

Pour la catégorie Bantam, un facteur de -5 à -8.

Pour le midget et junior un facteur de moins -3 ou plus.

Aucune restriction pour les filles.

Le facteur est la longueur du bâton moins le poids= Facteur

Exemple: 26" de long et 17 onces= -9

| Poids | Grandeur | | | | | | | | | |
|----------|----------|---------|---------|-----------|-----------|---------|-----------|-----------|---------|-------|
| | 3'-4" | 3'5-3'8 | 3'9"-4' | 4'1"-4'4" | 4'5"-4'8" | 4'9"-5' | 5'1"-5'4" | 5'5"-5'8" | 5'9"-6' | 6'1"+ |
| 0-60 lbs | 26" | 27" | 28" | 29" | 29" | - | - | - | - | - |
| 61-70 | 27" | 27" | 28" | 29" | 30" | 30" | - | - | - | - |
| 71-80 | - | 28" | 28" | 29" | 30" | 30" | 31" | - | - | - |
| 81-90 | - | 28" | 29" | 29" | 30" | 30" | 31" | - | - | - |
| 91-100 | - | 28" | 29" | 30" | 30" | 31" | 31" | 32" | - | - |
| 101-110 | - | 29" | 29" | 30" | 30" | 31" | 31" | 32" | - | - |
| 111-120 | - | 29" | 29" | 30" | 30" | 31" | 31" | 32" | - | - |
| 121-130 | - | 29" | 30" | 30" | 30" | 31" | 32" | 33" | 33" | - |
| 131-140 | - | 29" | 30" | 30" | 31" | 31" | 32" | 33" | 33" | - |
| 141-150 | - | - | 30" | 30" | 31" | 31" | 32" | 33" | 33" | - |
| 151-160 | - | - | 30" | 31" | 31" | 32" | 32" | 33" | 33" | 33" |
| 161-170 | - | - | - | 31" | 31" | 32" | 32" | 33" | 33" | 34" |
| 171-180 | - | - | - | - | - | 32" | 33" | 33" | 34" | 34" |
| 181 + | - | - | - | - | - | - | 33" | 33" | 34" | 34" |